



in collaborazione con



C.A.I. Macugnaga



CORPO GUIDE ALPINE
di Macugnaga

INTESA  SANPAOLO



GORE-TEX[®]
PRODUCTS

Sealup

Made in Italy

**22-27
luglio
2013**

CORSI DI ALPINISMO

I corsi si rivolgono a tutti coloro che, amanti della montagna, desiderano apprendere ed approfondire le tecniche alpinistiche su roccia, ghiaccio e misto. Nelle uscite pratiche verranno insegnate le manovre di sicurezza e di autosoccorso. Età minima 14 anni

40° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

• Lezione di nodi e progressione in cordata • Arrampicata su roccia • Tecnica classica su ghiaccio • Ascensione alpinistica

37° CORSO DI ALPINISMO

• Progressione della cordata in completa autonomia • Protezioni veloci • Arrampicata sportiva • Tecnica di piolet-traction su ghiaccio • Tecniche di autosoccorso • Ascensione alpinistica

21° CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO

• Perfezionamento sulle maggiori difficoltà su roccia e ghiaccio • Ascensione alpinistica

Corsi di 6 giorni di vera vita alpinistica presso i RIFUGI ZAMBONI-ZAPPA (m 2070) e OBERTO MAROLI (m 2796) al cospetto della parete Est del Monte Rosa, l'unica parete himalayana d'Europa.

I corsi iniziano lunedì 22 luglio e si concludono sabato 27 luglio in giornata.

RITROVO: ore 9,00 presso la seggiovia di Pecetto

ABBIGLIAMENTO MINIMO: scarponi da montagna, calzettoni, pantaloni da montagna, pile, giacca a vento, guanti, ghette, berretto, occhiali da neve, creme solari e vestiario comodo per rifugio. Portare sacco letto (altrimenti acquistabile in rifugio).

EQUIPAGGIAMENTO: imbracatura, piccozza, ramponi, casco, pila frontale e scarpette da arrampicata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Corso di introduzione € 550,00 - Corso di alpinismo e perfezionamento € 600,00.

Le quote comprendono: pensione completa al Rifugio (bevande escluse), scuola di alpinismo con le Guide Alpine di Macugnaga, biglietto impianti di risalita, serata di proiezioni in quota, attestato di partecipazione e T-shirt.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria Club dei 4000 - Tel. +39 349.8515207 - www.caimacugnaga.org
Corpo Guide Alpine Macugnaga - Tel. +39 393.8169393 - www.guidealpinemacugnaga.it



**OBBLIGATORIA
L'ISCRIZIONE AL C.A.I.
PER LA COPERTURA
ASSICURATIVA**

**SIETE TUTTI INVITATI ALLA SERATA DELLA MONTAGNA
SABATO 27 LUGLIO - ORE 21,00 - KONGRESSHAUS - MACUGNAGA**



**DOMENICA 25 AGOSTO
AL RIFUGIO ZAMBONI-ZAPPA
RADUNO ANNUALE
DEI SOCI e AMICI
DEL CLUB DEI 4000**

DOMANDA D'ISCRIZIONE ai corsi di alpinismo 2013

IL SOTTOSCRITTO			
NATO IL	A		
RESIDENTE A	VIA/PIAZZA		
TEL.	E-MAIL		
SOCIO CAI DI			
chiede di essere ammesso ai corsi 2013 di			
<input type="checkbox"/> INTRODUZIONE	<input type="checkbox"/> ALPINISMO	<input type="checkbox"/> PERFEZIONAMENTO	<input type="checkbox"/> TAGLIA T-SHIRT
DATA	FIRMA	firma del padre o di chi ne fa le veci per i minori di 18 anni	

Le iscrizioni devono essere accompagnate da una caparra di € 150,00 non rimborsabile.

INTESA SANPAOLO



GORE-TEX
PRODUCTS

Sealup
Made in Italy