



# 46° CORSO ALPINISMO

MACUGNAGA- MONTE MORO  
19-23 LUGLIO 2022

MART

MERC

GIOV

VEN

SAB

WEEK

ORE 9.00 RITROVO  
ALLA FUNIVIA DI  
STAFFA  
REGISTRAZIONE  
PARTECIPANTI  
NOZIONI BASE  
ATTREZZATURA  
NODI ETC

LEZIONE DI  
PROGRESSIONI SU  
ROCCIA

ANCORAGGI  
  
SOSTE

LEZIONE DI  
PROGRESSIONI SU  
GHIACCIO E NEVE

RECUPERO IN  
CREPACCIO

GIORNATA SU  
GHIACCIAIO

MESSA IN PRATICA  
NOZIONI  
APPRESE

ASCENSIONE  
MONTAGNA  
3000 MT

CONSEGNA  
ATTESTATI

PRESENT  
AZIONE

UN CORSO DI 5  
GIORNI DI VERA VITA  
ALPINISTICA AL  
COSPETTO DEL  
MONTE ROSA

SONO PREVISTE  
SERATE  
INFORMATIVE  
  
CON ESPERTI DELLA  
MONTAGNA

TECNICHE  
ALPINISTICHE SU  
ROCCIA , GHIACCIO  
E MISTO,  
LEZIONI DI  
ORIENTAMENTO,  
METEOROLOGIA E  
AUTOSOCCORSO

ASCENSIONE  
ALPINISTICA  
  
IN UNA DELLE VIE  
PIU' BELLE DEL  
COMPRESORIO DI  
MACUGNAGA

COSA  
SERVE

SCARPONI ,  
PANTALONI E  
GIACCA DA  
MONTAGNA  
GUANTI -GHETTE  
BERRETTO-  
OCCHIALI-CREME  
SOLARI

EQUIPAGGIAMENTO:  
RAMPONI-CASCO-  
PILA FRONTALE  
SCARPETTE DA  
ARRAMPICATA

PUOI NOLEGGIARE:  
IMBRAGATURA  
E PICOZZA

E' MEGLIO AVERE:  
IL SACCO LETTO PER  
IL RIFUGIO

SE PORTI UN AMICO  
  
AVRAI DIRITTO  
AD UNO SCONTO  
DEL 10 %

COSTO

LA QUOTA È DI  
€ 800  
COMPRENDE:  
-SCUOLA DI  
ALPINISMO CON  
GUIDA ALPINA  
.....

-PENSIONE  
COMPLETA  
( BEVANDE NON  
COMPRESI)

-BIGLIETTO IMPIANTI

E' NECESSARIO  
VERSARE UNA  
CAPARRA

ESSERE ISCRITTI  
AL CAI

IL CORSO SI  
EFFETTUERÀ CON  
MINIMO 4  
PARTECIPANTI

ISCRIZIONI ENTRO IL  
1 LUGLIO 2022

INFORMAZIONI E  
ISCRIZIONI:  
SEGRETERIA CLUB  
DEI 4000:

TEL.+39 349 8515207  
+39 335 5991409