



# Il Cai di Varazze OSPITA il Cai di Macugnaga



Col patrocinio del  
Comune di  
Celle Ligure

## Sabato 15 Aprile 2023

### ANELLO ESCURSIONISTICO DELLE 7 CHIESE

L'anello si sviluppa salendo rapidamente ma mantenendo poi la stessa quota, snodandosi fra sentieri e creuze, piccoli borghi, ruscelli, diversi ambienti naturali e toccando alcuni luoghi di grande interesse storico.

**Itinerario per ESCURSIONISTI -  
Dislivello 300 m – Tempo: 4 h**



**settechiesedicelle**

**Ritrovo alle ore 10:00  
presso piazzale di Via Firenze, località Piani**



A seguire, **serata culturale** con:

## ANDREA PARODI

**"Dalla Liguria al Monviso"**

Paesaggi, sentieri e scalate nelle Alpi Liguri,  
Marittime e Cozie meridionali

**Col patrocinio del Comune di Celle Ligure**

L'incontro avrà luogo presso la sala espositiva al piano terra della  
nuova Biblioteca Comunale (ex Alborada) sul lungomare di Celle  
**Ore 21:00 - INGRESSO LIBERO (PER TUTTI)**

## Domenica 16 Aprile 2023



Escursione

## PUNTA MARTIN

(1001 m s.l.m.)

**Itinerario A:** da Acquasanta per il  
crestone sud-ovest

Itinerario per **ESCURSIONISTI ESPERTI** -  
Dislivello **850 m** - Tempo salita **3h**

**Itinerario B:** da Piani di Praglia

Itinerario **TURISTICO** - Dislivello **100 m** - Tempo  
salita **1h 30'**

**Escursione riservata ai soci Cai**